



Vereinbaren Sie jetzt einen Termin!

Sie erreichen unser Lauflabor in Kleve
unter Tel. (0 28 21) 7 22 00



Kleve
Ringstraße 33
47533 Kleve

Goch
Klevert Straße 16
47574 Goch

Emmerich
Steinstraße 41
46446 Emmerich



Was ist eine Bewegungsanalyse und welchen Nutzen hat diese für mich?

Schmerzen und Beeinträchtigungen beim Laufen und Gehen, egal ob beim Sport oder im Alltag, können die Freude an Bewegung dämpfen und führen auf Dauer zu einer verminderten Lebensqualität.

Unter Umständen bringt auch eine Bildgebung (z.B. Röntgen/ MRT/ CT) oder eine Untersuchung der Statik keine eindeutigen Ergebnisse.

Kleinste Fehlstellungen können aber in der Bewegung zu einer Reihe von Haltungsabweichungen und damit zu Beschwerden führen. Ziel einer Bewegungsanalyse ist es, herauszufinden, an welchen Stellen im Körper Fehlbelastungen auftreten, um diese gezielt behandeln zu können.

Desweiteren lassen sich Bewegungsabläufe optimieren, um Verletzungen vorzubeugen und damit einen ökonomischen und gesunden Laufstil zu erreichen.

Ablauf einer Bewegungsanalyse:

- Gründliches Anamnesegespräch
- Statische Untersuchung
- Markierung der wichtigsten Gelenkpunkte
- Aufnahme von Stand, Gang und ggf. Lauf (je nach Fragestellung)
- Besprechung der Ergebnisse

Mögliche Ergebnisse einer Bewegungsanalyse:

- Vorschlag für Einlagenversorgung
- Empfehlung zur weiteren Behandlung und Untersuchung durch z.B. Physiotherapeut
- Übungen zur Kräftigung oder Dehnung der Muskulatur
- Bericht als pdf mit den wichtigsten Ergebnissen

Preise:

Bewegungsanalyse ca. 60 Min.	85 €
Nachuntersuchung 30 Min.	65 €

Das sollten Sie mitbringen:

- Kurze, enge Hose sowie eng anliegendes Oberteil
- Alltags- und ggf. Sportschuhe
- Einlagen (falls vorhanden)
- Verordnung/ Befundbericht vom Arzt (falls vorhanden)

