

## Diabetes adaptierte Einlage

Diabetes ist eine weltweit verbreitete Stoffwechselerkrankung. Etwa 6,5 % der Bevölkerung, also gut 5 Millionen Menschen in Deutschland, sind von Diabetes betroffen. Jährlich werden in Deutschland ca. 57.800 neue Fußgeschwüre entdeckt und durchschnittlich 28.000 Amputationen bei Diabetikern durchgeführt. Diese hohe Amputationsrate lässt sich bei Risikopatienten durch eine regelmäßige Inspektion der Füße, die Benutzung von speziellem Schuhwerk und Einlagen sowie durch regelmäßige Fußpflege senken. Häufig wird zu schnell operiert und amputiert. Viele Eingriffe sind vermeidbar. Eine Reduktion der Amputationen um 45 - 85 % ist möglich, wenn Behandlungen rechtzeitig und abgestimmt erfolgen. Viele Fußgeschwüre (Ulcerationen) lassen sich durch eine vorbeugende und dem Stadium angepasste Schuh- und Einlagenversorgung vermeiden. Zu enges Schuhwerk darf als einer der Hauptauslöser sowohl für das neuropathische als auch durchblutungsbedingte Geschwür (Ulcus) gelten.

Schuh und Einlage bilden eine funktionelle Einheit und müssen den speziellen Anforderungen und dem Stadium des Betroffenen angepasst sein. Je nach Gefährdungskategorie kann eine individuelle Schuhzurichtung erforderlich werden.

Jede diabetische Bettung wird in unserem Hause mit Hilfe einer Innensohlenmessung kontrolliert. Nur so ist eine Optimierung der Einlage möglich und gibt dem Patienten als auch dem Techniker die Sicherheit einer technisch und funktionellen optimalen Versorgung.



Hier sehen Sie eine diabetisch adaptierte Fußbettung. Diese wird in mehreren Schichten unterschiedlicher Materialien aufgebaut. Die Kombination der Werkstoffe gibt dem diabetischen Fuß die richtige Kombination aus Stützung und Bettung. Dank moderner CNC-Technik ist die Herstellung einer höchst präzisen individuellen Einlagenkonstruktion möglich.

**Mönks + Scheer**  
Unser Lächeln hilft



# Einlagen



### Goch

Klever Straße 16  
47574 Goch  
Tel. 02823-94910



### Kleve

Ringstraße 33  
47533 Kleve  
Tel. 02821-72200



### Emmerich

Steinstraße 41  
46446 Emmerich  
Tel. 02822-5373010



[www.moenks-scheer.de](http://www.moenks-scheer.de)

Stand: 6/2019

**Mönks + Scheer**  
Unser Lächeln hilft



## Der Fuß - ein wichtiges und dennoch oft vernachlässigtes Körperteil

Haben Sie sich schon einmal Gedanken zu der ungeheuren Leistung unserer Füße gemacht? Auf welcher kleiner Fläche der vergleichsweise hohe und schwere Körper des Menschen getragen und im Gleichgewicht gehalten wird? Und das nicht nur beim Stehen, sondern auch beim Gehen, Laufen, Treppensteigen, Tanzen...

Betonharte Böden, stehende Tätigkeiten, häufiges Tragen hoher Absätze oder enger Schuhe sind die Ursache für Fußbeschwerden und Deformierung bei rund 80% der Bevölkerung. Je nach Belastung, Grunderkrankung (Diabetes, Rheuma, etc.) und/oder Handicap bedürfen die Füße einer besonderen Pflege und Unterstützung.

Unser Ortho-Team bietet Ihnen sichere und überzeugende Lösungen für jedes Fußproblem. Denn es ist wie in allen Bereichen der Medizin: Eine frühzeitige exakte Erkennung von Problemzonen verbessert die Möglichkeit zur Behebung ganz erheblich.

## Was sind orthopädische Einlagen?

Einlagen sind eine individuelle Fußbettung für den Schutz der Füße, die Stütz- und Polsterfunktion in sich vereinen. Gut angepasste orthopädische Einlagen können durch einen gezielten Einsatz positiv auf die Funktion der Muskulatur, den Gang und die Körperhaltung einwirken.

### Umfangreicher Service für eine gesunde Bewegung

Auf Wunsch erstellt unser Fuß-Beratungs-Zentrum mit Hilfe modernster Messtechnik eine umfangreiche individuelle Bewegungsanalyse.

Mögliche Testverfahren sind u.a.:

- Dynamische Fußbelastungsmessung im Schuh
- Gleichgewichts- und Koordinationstests
- Therapieempfehlung & Trainingsprogramm
- Vermessung der Beinachse
- Statische und dynamische Bewegungsanalyse

## Wir haben Einlagen für Pumps, Wanderschuh, Ballerina, Fußballschuh, Arbeitssicherheitsschuh usw.

Anhand der Diagnose bzw. Fehlstellung wird jede Einlage individuell an den Patienten angepasst. Zur weiteren Herstellung der Einlage wird ein spezieller Abdruck vom Fuß genommen! Dieser ist die Basis der weiteren Einlagen Produktion.

Wirksame Materialkombinationen aus festen und weichen Materialien ermöglichen den optimalen Mix für Ihr Problem. Unsere erfahrenen Experten wählen die richtige Kombination für Ihre Fuß, Knie, Hüft- oder Rückenbeschwerden aus.

**Wichtig für uns ist, dass Sie Ihre Einlage auch tragen!**

Dazu gehört auch Ihr individueller Schuh. In einer Beratung, wenn mit Ihrem Fußproblem in Einvernehmen zu bringen, empfehlen wir Ihnen die richtige Einlage für Ihr Fußproblem und Schuh.

Nach der Herstellung, ist es wichtig, dass Sie Ihre Einlagen Ausprobieren und einlaufen!

**WICHTIG! Passen Ihre Einlagen nicht in die Schuhe oder verursachen sie Schmerzen? Was auch immer... Eine Nachbesserung kann direkt erfolgen oder durchaus auch noch nach einigen Tagen.**

Einlagen sollten bei regelmäßiger Benutzung halbjährlich erneuert werden. Ein gesunder Durchschnittsmensch vollzieht ca. 900.000 Doppelschritte in 6 Monaten. In dieser Zeit tragen sie unser komplettes Körpergewicht, gehen jede Bewegungsänderung mit, müssen abrupte Richtungswechsel aushalten. Harte Arbeit! Aus diesem Grund lässt die Polsterfunktion und die Stützkraft ganz langsam nach.



## Sensomotorische Einlagen - Was ist das und wie geht das?

Sensomotorik oder Propriozeption bedeutet das Zusammenspiel zwischen sensorischen und motorischen Leistungen. Die unmittelbare Steuerung und Kontrolle der Bewegungen aufgrund von Sinnesrückmeldungen.

Die Propriozeption oder Sensomotorik umfasst die Eigenwahrnehmung des Körpers. Durch Impulse an die Rezeptoren zur Erfassung der Gelenkstellung, Muskelspannung und Bewegung wird die Wahrnehmung der Körperhaltung verändert. Ziel ist es, die Bewegung und Haltung dynamisch zu führen, anstatt den Fuß statisch zu stützen. Die veränderten Informationen im sensomotorischen System sollen muskuläre Dysbalancen harmonisieren und Bewegungsabläufe optimieren. Eine positive Veränderung der Muskelspannung wirkt durch die Muskelketten auf den gesamten Haltungs- und Bewegungsapparat. Somit können muskuläre Ungleichgewichte beeinflusst werden. Für eine optimale Versorgung ist eine visuelle Erfassung des Gangs und der Körperhaltung, die Balance sowie die Palpation des Fußes ein sehr wichtiger Faktor.

### Mögliche Anwendungsgebiete der sensomotorischen Einlage:

- muskuläre Dysbalancen
- spastische Lähmungen
- Rotationsfehlstellungen der Beine
- Fußfehlstellungen (Spitzfuß, Senkfuß, Knickfuß und Klumpfuß)
- Zehenfehlstellungen (Hallux Valgus, Hammerzehen)
- Fersenspornprobleme
- Plantarfaszcitis
- Achillessehnenreizung